



**Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.**

**Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.**

**Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.**

**FUNDADA EM 03/03/2000**

**CNPJ Nº 04.237.884/0001-53**

---

## **BOLETIM OFICIAL Nº 87/2019**

---

**Em 10 DE SETEMBRO DE 2019**

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

### **RESOLUÇÕES DA PRESIDÊNCIA**

#### **1 - 1º WORKSHOP OFICIAL DE KICKBOXING 2019**

Informo aos interessados, que o **1º Workshop Oficial de Kickboxing 2019** será realizado no **Projeto VEMCER**, que fica na Rua Ex-combatente, 36 – Coelho da Rocha – São João de Meriti - RJ, no dia **13.12.19**, às 9h.

A inscrição poderá ser feita até o dia **08.12.19**, informação – tele fax (21) 26049005, (21) 96428-1083 Sr. **Capitulino Gomes** ou (21) 96476-8405 Sr. **Serginho Oliveira**.

#### **1.1 O OBJETIVO**

O objetivo deste Workshop é oferecer aos **faixas pretas** e aos **faixas coloridas de Kickboxing**, conhecimentos inerentes ao treinamento técnico, nutrição esportiva e marketing esportivo, favorecendo a qualidade da prática e o ensino desta modalidade.

Trocar experiências, dividir conhecimento e conhecer novas tendências é indispensável para o processo de evolução de um atleta em qualquer modalidade.

No mundo da luta, não é diferente.

O Workshop Oficial de Kickboxing funcionará da seguinte forma, a saber:

#### **NUTRIÇÃO ESPORTIVA**

- de 9:00 h as 09:30 h;

### **Vanessa Mello**

• Nutricionista Esportiva;

**- Assunto:**

1. Alimentação pré e pós Pesagem;

2. Alimentação pré e pós Luta;

### **MARKETING ESPORTIVO**

- de 9:30 h as 10:00 h;

### **Sergio Paulo Barros de Oliveira**

• Faixa Preta 1º Dan de Kickboxing - FKBERJ/CBKB;

• Diretor do Departamento de Promoções e Merchandise da FKBERJ;

• Membro da Comissão de Mídia da CBKB

• Promoter do Strikers Kickboxing;

**- Assunto:**

1. Como chegar a um patrocinador;

2. Quais as melhores formas de se apresentar, mostrar o seu trabalho e fechar um patrocínio;

3. Como utilizar as redes sociais a seu favor;

### **TREINO TÉCNICO**

- de 10:30 h as 11:30 h;

### **Marcos Alves Torquato**

• Faixa Preta 2º Dan de Kickboxing - FKBERJ/CBKB;

• Diretor do departamento técnico de Light Contact da FKBERJ;

• Responsável Técnico da CAC-AKBFF;

• Eleito o melhor atleta de Kickboxing 2015 pela FKBERJ;

### **Marcelo dos Santos Marinho**

• Faixa Preta 3º Dan de Kickboxing - FKBERJ/CBKB;

• Diretor do departamento Profissional da FKBERJ;

• Presidente da AUFAM;

- Eleito o melhor técnico de Kickboxing de 2015 e 2016 pela FKBERJ;

**- Treinamento Técnico:**

1. Modalidades Tatame;

2. Modalidades Ringue;

**1.2 CUSTO DO WORKSHOP**

O 1º Workshop Oficial de Kickboxing 2019 será **R\$ 20,00** filiados da FKBERJ e **R\$ 30,00** para não filiados, que dará direito a **certificado**.

**Obs.:** Para o treino técnico levar todo o material de treinamento.

Ressaltamos a importância da pontualidade para que você possa usufruir integralmente do evento!

**1.3 DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA**

Documento de identidade, 01 foto 3 x 4;

Rio de Janeiro, 10 de setembro de 2019.

Izaque Fernandes da Silva  
**Vice-Presidente de Assuntos Técnicos**

Capitulino Gomes da Silva Filho  
**PRESIDENTE**