



Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.

Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.

Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.

FUNDADA EM 03/03/2000

CNPJ Nº 04.237.884/0001-53

BOLETIM OFICIAL Nº 87/2019

Em 10 DE SETEMBRO DE 2019

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

RESOLUÇÕES DA PRESIDÊNCIA

1 - 1º WORKSHOP OFICIAL DE KICKBOXING 2019

Informo aos interessados, que o **1º Workshop Oficial de Kickboxing 2019** será realizado no **Projeto VEMCER**, que fica na Rua Ex-combatente, 36 – Coelho da Rocha – São João de Meriti - RJ, no dia **13.12.19**, às 9h.

A inscrição poderá ser feita até o dia **08.12.19**, informação – tele fax (21) 26049005, (21) 96428-1083 Sr. **Capitulino Gomes** ou (21) 96476-8405 Sr. **Serginho Oliveira**.

1.1 O OBJETIVO

O objetivo deste Workshop é oferecer aos **faixas pretas** e aos **faixas coloridas de Kickboxing**, conhecimentos inerentes ao treinamento técnico, nutrição esportiva e marketing esportivo, favorecendo a qualidade da prática e o ensino desta modalidade.

Trocar experiências, dividir conhecimento e conhecer novas tendências é indispensável para o processo de evolução de um atleta em qualquer modalidade.

No mundo da luta, não é diferente.

O Workshop Oficial de Kickboxing funcionará da seguinte forma, a saber:

NUTRIÇÃO ESPORTIVA

- de 9:00 h as 09:30 h;

Vanessa Mello

• Nutricionista Esportiva;

- Assunto:

1. Alimentação pré e pós Pesagem;

2. Alimentação pré e pós Luta;

MARKETING ESPORTIVO

- de 9:30 h as 10:00 h;

Sergio Paulo Barros de Oliveira

• Faixa Preta 1º Dan de Kickboxing - FKBERJ/CBKB;

• Diretor do Departamento de Promoções e Merchandise da FKBERJ;

• Membro da Comissão de Mídia da CBKB

• Promoter do Strikers Kickboxing;

- Assunto:

1. Como chegar a um patrocinador;

2. Quais as melhores formas de se apresentar, mostrar o seu trabalho e fechar um patrocínio;

3. Como utilizar as redes sociais a seu favor;

TREINO TÉCNICO

- de 10:30 h as 11:30 h;

Marcos Alves Torquato

• Faixa Preta 2º Dan de Kickboxing - FKBERJ/CBKB;

• Diretor do departamento técnico de Light Contact da FKBERJ;

• Responsável Técnico da CAC-AKBFF;

• Eleito o melhor atleta de Kickboxing 2015 pela FKBERJ;

Marcelo dos Santos Marinho

• Faixa Preta 3º Dan de Kickboxing - FKBERJ/CBKB;

• Diretor do departamento Profissional da FKBERJ;

• Presidente da AUFAM;

- Eleito o melhor técnico de Kickboxing de 2015 e 2016 pela FKBERJ;

- Treinamento Técnico:

1. Modalidades Tatame;

2. Modalidades Ringue;

1.2 CUSTO DO WORKSHOP

O 1º Workshop Oficial de Kickboxing 2019 será **R\$ 20,00** filiados da FKBERJ e **R\$ 30,00** para não filiados, que dará direito a **certificado**.

Obs.: Para o treino técnico levar todo o material de treinamento.

Ressaltamos a importância da pontualidade para que você possa usufruir integralmente do evento!

1.3 DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

Documento de identidade, 01 foto 3 x 4;

Rio de Janeiro, 10 de setembro de 2019.

Izaque Fernandes da Silva
Vice-Presidente de Assuntos Técnicos

Capitulino Gomes da Silva Filho
PRESIDENTE